

ふれあい相談 日程

日高川町にお住まいの方の日常生活上の心配ごとや悩みごとについて、相談に応じます。お気軽にご相談ください。(無料・秘密厳守)
予約制のため、相談ごとのある方は、お近くの事務所までご連絡下さい。
定数になり次第締め切らせて頂きます。

どんなささいな事でも
一人で悩まないで!

心配ごと相談 時間：午後1時～3時

4月	5日(火)	人権・登記・心配ごと相談 (法務局来所) 川辺本所 22-5424	5月	10日(火)	川辺本所「相談室」 22-5424
	12日(火)	中津支所「相談室」 54-1007		17日(火)	中津支所「相談室」 54-1007
	19日(火)	美山支所「相談室」 23-9508		24日(火)	美山支所「相談室」 23-9508



ふれあい にっこり弁当

社協で実施している配食サービスの食材として多くの方から、ほうれん草、里芋、生椎茸、漬物をいただきました。紙面を通じて厚く御礼申し上げます。
今後も配食サービスの食材として、皆様からのご提供を受け付けております。どのような食材でも結構です。お近くの事務所までお持ち頂ければ幸いです。



【お問い合わせ先】
日高川町社会福祉協議会
川辺本所：日高川町土生 160
Tel 0738-22-5424
FAX 0738-24-2552
中津支所：日高川町高津尾 29
日高川町役場中津支所 3 階
Tel 0738-54-1007
FAX 0738-54-1011
美山支所：日高川町川原河 264
日高川町保健福祉センター内
Tel 0738-23-9508
FAX 0738-56-7005

★お知らせ

4月の喫茶サロンの中止について

県内及び管内の新型コロナウイルス感染者は一時期よりは減少してきているものの、未だ新規感染者が出ている現状があります。
飲食を伴う喫茶サロンの開催は、感染拡大防止の観点から中止させて頂くこととします。
今後の開催については、県内の感染者状況を見ながらお知らせさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

善意の預託

2月1日から28日までにご寄付頂いた方を、御礼を込めてご紹介させていただきます。(順不同)



ありがとうございました。

- 一般寄付
- 川合 幸子 様 (初湯川)
- 豊嶋 英雄 様 (玄子)
- 小林 進 様 (和佐)
- 山本 秀樹 様 (和佐)
- 井領 研二 様 (和佐)
- 満中陰志

HIDAKAGAWA 町社協だより

第201号
2022年4月



発行：社会福祉法人 日高川町社会福祉協議会
HP：http://www.hidakagawa-shakyo.or.jp/

〒649-1324 和歌山県日高郡日高川町土生 160 TEL.0738-22-5424 FAX.0738-24-2552 E-mail：h-kawabe@hidakagawa-shakyo.or.jp

簡単体操&クイズで大盛り上がり！～ひだまりカフェ～

3月15日(火)、山村開発センターにおいて久しぶりの「ひだまりカフェ」を開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大により、しばらく開催を休止していましたが、役場包括支援センター主催の「在宅介護者の集い」と合同で開催しました。

最初に社協職員による認知症に関するミニ講座をしました。認知症の方と認知症でない方、それぞれが見ている世界を漫画形式で説明しました。認知症についての理解を深めていただくことができたと思います。

次に、川辺園の松本作業療法士さんをお招きして、簡単な講義と体操とクイズをしました。講義の内容は「運動」についてで、運動することのメリットや継続することの大切さを伝えていただきました。体操では、日常生活で行う動きを交えた体操を、脳トレ要素も加えて行いました。クイズは、あるお題について、お題から連想されるものなどを皆さんからヒントとして出してもらい、回答者に答えてもらうものでした。一つ目のヒントで正解する方がおられたり、面白い答えが出たりと大変盛り上がりました。



次回のひだまりカフェは…

日時 令和4年4月19日(火) 午後1時30分～3時
場所 日高川交流センター 1階大ホール(高津尾718-3)
内容 ●寸劇～「認知症」～こんなときどうするの!?～(社協職員)
●介護予防体操(町保健師)
●消費者講座・ギター弾き語り
～消費者トラブル・被害から身を守るために～(講師：下垣繁男氏)

- ・4月のひだまりカフェは、3地区(川辺・中津・美山)合同で開催します。
- ・送迎可能(要相談)
- ・4月15日(金)までに最寄りの社協事務所までお申し込みください。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止といたします。

◎相談の予約・お問い合わせは
・川辺本所 Tel.22-5424 ・中津支所 Tel.54-1007 ・美山支所 Tel.23-9508

サロンの新しい様式について

地域ささえ
合い推進員
活動記

☆新しい生活様式に合わせて高齢者支援のかたちを見直す

新型コロナウイルスの感染拡大は、これまでの日常生活に大きな影響を及ぼしています。依然、全国的にも和歌山県においても新型コロナウイルス感染者が出ており、未だ収束の気配が見えてきません。こういった中、住民を孤立させない活動を進めていくにはどうすれば良いか、悩ましいところです。

これまでの「ふれあいきいきサロン」は、人と人の会話や食事をするのが中心であったため、感染リスクが高い側面があります。「新しい生活様式」に合わせて、三つの密（密閉・密集・密接）を避けてプログラムの内容を見直しはいかがでしょうか。

コロナ禍では、近隣同士であっても会いにくい、外出しにくい状況があるかもしれません。しかし、サロン活動は地域の中で住民同士が繋がるための大事な活動です。コロナのためにつながりが切れてしまい、地域の中で孤立したり、困ったりされているかもしれません。コロナ禍の中、どのような対策をとれば安心して集まれるのか、集まるのが難しいときはどのような活動ができるのか、地域とのつながりや絆を生かし、それを継続するための新しいサロン様式をご紹介します。

◎活動例

- ①声でつながるサロン…連絡網のように見守りの電話をまわして、参加者全員が担い手になる。
- ②ウォーキングサロン…従来のサロンを実施していた日や、可能であれば週1回など、健康推進のために、地域を歩く習慣を作ってみましょう。
- ③おうちで脳トレサロン…塗り絵・折り紙・計算ドリルなど自宅でも簡単にできる課題（プリント等）を参加者に配りスタンプラリー形式にするなど、楽しい活動を考えてみましょう。

・紹介した活動例の他に、野外でサロンを実施したり、小人数で開催するなどサロンの開催に向けて参考にしていただければと思います。

●お問い合わせ 22-5424（担当：井口）

「福祉サービス利用援助事業」について

◎このようなとき、福祉サービス利用援助事業がお手伝いします。

- ・✓日常的なお金の管理に不安がある…
- ✓福祉サービス利用料の支払いが出来ない…
 - 預金の払戻しや年金等の受領の手続き、福祉サービス利用料や公共料金などの支払いをお手伝いします。
- ・✓福祉サービスを利用したいけど、どうすればよいか分からない…
 - 情報を提供し、利用するためのお手伝いをします。



◎このような方が利用できます。

福祉サービスの利用など、ご自分の判断で行うのが困難な方。
（認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者）

◎利用料が必要です。

相談や計画を作るのは無料ですが、サービスをご利用いただくには、利用料が必要です。
1時間 1,000円 ※ただし、生活保護を受けられている方は無料です。

◇サービス利用の流れ◇

1. 相談(まずは社会福祉協議会にご相談下さい。)
2. 訪問・面接(専門員が訪問して、お話を伺います。)
3. 支援計画作成(ご本人の希望などを確かめて、計画を作成します。)
4. 契約締結(作成した計画で良ければ、社会福祉協議会と契約します。)
5. 援助開始(計画内容に基づき、生活支援員がお手伝いします。)



☆事業に関するご相談・お問い合わせは…

日高川町社会福祉協議会 川辺本所 Tel 22-5424 まで

令和4年度

弁護士による法律相談のご案内

- ① 令和4年 6月14日(火) 午後1時～4時
場所：社協中津支所「相談室」 (日高川町高津尾 29)
- ② 令和4年10月18日(火) 午後1時～4時
場所：社協美山支所「相談室」 (日高川町川原河 264)
- ③ 令和5年 2月 7日(火) 午後1時～4時
場所：社協川辺本所「相談室」 (日高川町土生 160)

相談時間は1人20分程度とさせていただきます。

予約制となっていますので、相談ごとのある方は最寄りの社会福祉協議会までお電話下さい。相談は無料ですので、是非ご利用下さい。
なお、定数となり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承下さい。

相談の予約・お問い合わせは

・川辺本所 Tel22-5424 ・中津支所 Tel54-1007 ・美山支所 Tel23-9508



善意の杖を配布しています！

—善意銀行運営事業—

善意銀行は皆様からのご寄付を受け付ける窓口です。お寄せいただいたご寄付は、地域福祉や在宅福祉活動など様々な福祉活動に役立てています。

善意銀行運営事業として、概ね70歳以上の歩行困難な方々へ歩行杖を無料で配布しています。ご希望の方は地域の民生児童委員さんまでご連絡下さい。

