

ひだまりカフェ

《認知症カフェ》



ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。

原則、町内にお住まいの方とさせていただきます。

※先着30名。

お申込み期間は1月6日(火)～1月9日(金)まで
となっています。



日 時：1月13日(火) 13:30～15:00

場 所：日高川交流センター 2階会議室(高津尾 718-3)

参加費：200円 ※送迎可能(中津地区にお住まいの方限定)

プログラム



- ①認知症に関するミニ講座(ときわ寮川辺園 ケアマネジャー)
- ②みんなで楽しく脳トレ・体操！

(ときわ寮川辺園 作業療法士 松本健汰さん)

- ③新春演奏会♪～2つの楽器が奏でる美しい音色を感じて～
(ヴァイオリン：名倉美知代さん/キーボード：滝本婦美代さん)

- ④ティータイム(お茶やコーヒーを飲みながらゆったり♪)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会