

ひだまりカフェ

《認知症カフェ》



ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。

11月17日(金)までにお申込みください。

11月21日(火) 13:30～15:00

場所：日高川町山村開発センター(川原河 230)

参加費：200円 ※送迎可能(要相談)です。

プログラム

①認知症に関するミニ講座(社協職員)

②座りながらできる転倒予防体操！

(ときわ寮川辺園・松本作業療法士)

③みやま保育園児によるお楽しみ会♪

★終了後にはティータイムがあります。お茶やコーヒーを飲みながらゆったりとお過ごしくください♪(認知症や介護に関する相談も受付けています。)



お問い合わせ先 日高川町社会福祉協議会